

# Noch im Griff? Am 10. November ist der Aktionstag Suchtberatung

---

*Von Stephanie Agethen*

7. November 2022, 18:03

## Solidaritätsaktion am 12.11.22 in Düsseldorf-Garath

Am 10. November ist der Aktionstag Suchtberatung!

Zu diesem Anlass haben sich die Düsseldorfer Beratungsstellen für Sucht zusammengeschlossen und eine gemeinsame Homepage kreiert. Auf dieser Seite können Betroffene, Angehörige und Interessierte eine Einschätzung dazu erhalten, ob ihr Konsumverhalten noch im angemessenen Rahmen ist. Der Caritasverband Düsseldorf lädt alle Interessierten herzlich dazu ein, sich unverbindlich über sechs Fragen entweder mit dem Konsum einer bestimmten Substanz (z. B. Alkohol, Medikamente, Drogen) oder mit der Ausübung eines bestimmten Verhaltens (z. B. Glücksspiel, Onlineverhalten, PC-Gebrauch, Essverhalten) zu beschäftigen.

In unserer Caritas Suchtberatungstelle findet außerdem am Aktionstag eine offene Sprechstunde von 11 bis 18 Uhr statt, in der Interessierte persönlich oder telefonisch Kontakt aufnehmen können.

Hier gelangen Sie zur Website. (<https://www.noch-im-griff.de/>)