

# „Er läuft ständig weg, sie kommt nicht zur Ruhe ...“

Von Vlada Brelenko

7. September 2023, 14:56

Was gesellschaftlich als Sport und Lifestyle positiv besetzt ist, wird im Kontext von Demenz häufig ganz anders bewertet: „Er läuft ständig weg, sie kommt nicht zur Ruhe“ fasst zusammen, welche große Herausforderung der Bewegungsdrang vieler Menschen mit Demenz für sorgende Angehörige bedeutet. Begleitung und Entlastung sind für diese Menschen, die täglich hundert Prozent ihrer Kraft und Liebe geben, von großer Bedeutung.

## **Entlastungsangebote sind vorhanden, aber unterfinanziert!**

Einkaufen gehen, ohne über die Situation zu Hause nachzudenken. Einfach mal drei Stunden „frei haben“, weil jemand da ist und unterstützt. Viele sorgende Angehörige, die solche Angebote dringend benötigen, können sich diese nicht oder nur sehr sporadisch leisten. Die finanziellen Mittel, mit denen sie über die Pflegeversicherung finanziert werden, wurden seit 2017 nicht erhöht. Für 2024 ist eine Aufstockung um nur fünf Prozent zu erwarten. Das reicht mit Blick auf die weiter steigenden Kosten nicht aus, um den Menschen ausreichend zu helfen.

## **Spendenlauf zur Finanzierung von Betreuungs- und Entlastungsangeboten**

Mit einem Spendenlauf will die offene soziale Altenarbeit des Caritasverbandes Düsseldorf öffentlich auf dieses Problem aufmerksam machen und die Betroffenen ganz konkret unterstützen. Er findet statt

**am 21.09.2021**

**14.00 bis 18.00 Uhr**

**im Düsseldorfer Hofgarten, rund um den Musikpavillon,**

**Eingang Jacobistraße, 40211 Düsseldorf**

Der Erlös kommt Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zugute.

Alle, die mitlaufen, spenden oder einfach nur dabei sein möchten, sind herzlich eingeladen. Vor Ort gibt es Kaffee und Kuchen, Infostände rund um das Thema Demenz und ein buntes Bühnenprogramm. Von 16.00 bis 18.00 Uhr spielt „The Basement Band“ ([www.BasementBand.de](http://www.BasementBand.de)).

**Läufer:innen und Spender:innen melden sich bitte bis zum 20.9. bei:**

**Paulina Etmann**

**Telefon: 0211 76 22 07**

**E-Mail: [Paulina.Etmann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Paulina.Etmann@caritas-duesseldorf.de) (mailto:Paulina.Etmann@caritas-duesseldorf.de)**

Für alle, die nur zuschauen, anfeuern oder sich rund um das Thema Demenz informieren wollen, ist eine Anmeldung nicht erforderlich.

## **Wie funktioniert ein Spendenlauf?**

Für einen Spendenlauf benötigt man möglichst viele Teilnehmer:innen, die laufen, und ebenso viele, die für jede Runde einen bestimmten, selbst gewählten Geldbetrag spenden. Jede unserer Runden um den Musikpavillon ist 250 Meter lang und die Läufer:innen legen so viele davon zurück wie sie können und möchten. Jede Runde zählt und dabei sein ist alles!

Hier finden Sie unseren Flyer zum Spendenlauf ([https://www.caritas-duesseldorf.de/export/sites/caritas-duesseldorf/content/galleries/downloads/caritasD\\_flyer\\_spendenlauf\\_DINlang\\_07\\_web.pdf](https://www.caritas-duesseldorf.de/export/sites/caritas-duesseldorf/content/galleries/downloads/caritasD_flyer_spendenlauf_DINlang_07_web.pdf))