

## Veranstalter des Spendenlaufs

ist die offene soziale Altenarbeit des Caritasverbandes Düsseldorf.

Andrea Konkel  
Soziales Zentrum  
Leopoldstr. 30  
40211 Düsseldorf  
Telefon: 0211 1602-1752

Die offene soziale Altenarbeit ist für alle Fragen rund ums Alter ansprechbar. Hierzu zählen neben der Arbeit im Themenfeld Demenz mit Beratung, Betreuungsmöglichkeiten und Entlastungsangeboten auch die zentren plus als Orte für Begegnung und Beratung, das Projekt Beethoven für Schwerhörige und die Seniorenreisen.

[www.caritasverband-duesseldorf.de](http://www.caritasverband-duesseldorf.de)



Caritasverband  
Düsseldorf

# LAUF!

## SPENDENLAUF FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

Am Weltalzheimertag

**21.09.23**

14 BIS 18 UHR

**Hofgarten Düsseldorf,**  
Eingang Jacobistraße,  
rund um den Musik-  
pavillon

© cartoon-IT - stock.adobe.com

Caritasverband Düsseldorf e.V.  
Hubertusstraße 5 | 40219 Düsseldorf | Telefon 0211 1602-0  
[info@caritas-duesseldorf.de](mailto:info@caritas-duesseldorf.de) | [www.caritas-duesseldorf.de](http://www.caritas-duesseldorf.de)

**Zur Unterstützung von Betreuungs-  
und Entlastungsangeboten**

## Laufen versus „weglaufen“

Was gesellschaftlich als Sport und Lifestyle sehr positiv besetzt ist, wird im Kontext von Demenz häufig ganz anders bewertet: „Er läuft ständig weg, sie kommt nicht zur Ruhe“ fasst zusammen, welche große Herausforderung der Bewegungsdrang vieler Menschen mit Demenz für sorgende Angehörige bedeutet. Begleitung und Entlastung sind für diese Menschen, die täglich 100 Prozent ihrer Kraft und Liebe geben, von großer Bedeutung.

## Entlastungsangebote sind vorhanden, aber unterfinanziert!

Einkaufen zu gehen, ohne über die Situation zu Hause nachzudenken, weil jemand da ist und unterstützt. Mal drei Stunden „frei“ haben, weil eine Betreuungsgruppe genutzt wird. – Viele Menschen, die solche Angebote dringend benötigen, können sich diese nicht oder nur sehr sporadisch leisten. Die finanziellen Mittel, mit denen sie über die Pflegeversicherung finanziert werden, wurden seit 2017 nicht erhöht. Für 2024 ist eine Aufstockung um nur 5 % zu erwarten. Das reicht mit Blick auf die weiter steigenden Kosten nicht aus, um den Menschen zu helfen!

**Mit einem Spendenlauf wollen wir öffentlich auf dieses Problem aufmerksam machen.** Der Erlös kommt Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zugute.

## Wie funktioniert ein Spendenlauf?

Für einen Spendenlauf benötigt man möglichst viele Teilnehmer:innen, die laufen, und ebenso viele Spender:innen, die für jede Runde einen bestimmten, selbst gewählten Geldbetrag spenden. Jede unserer Runden um den Musikpavillon ist 250 Meter lang und die Läufer:innen legen so viele davon zurück, wie sie können und möchten. Jede einzelne Runde zählt und dabei sein ist alles!

## Alle Interessierten – ob Läufer:in oder Spender:in – sind herzlich eingeladen!

Du möchtest mitmachen oder hast noch Fragen?  
Dann wende dich an

Paulina Etmann

Telefon: 0211 76 22 07

E-Mail: [Paulina.Etmann@caritas-duesseldorf.de](mailto:Paulina.Etmann@caritas-duesseldorf.de)

Alle, die nur zuschauen, anfeuern und sich informieren möchten, sind ebenfalls sehr willkommen – eine Anmeldung ist dann nicht erforderlich.

## Es gibt

Kaffee und Kuchen | Infos und Tipps zum Thema Demenz | ein unterhaltsames Bühnenprogramm

