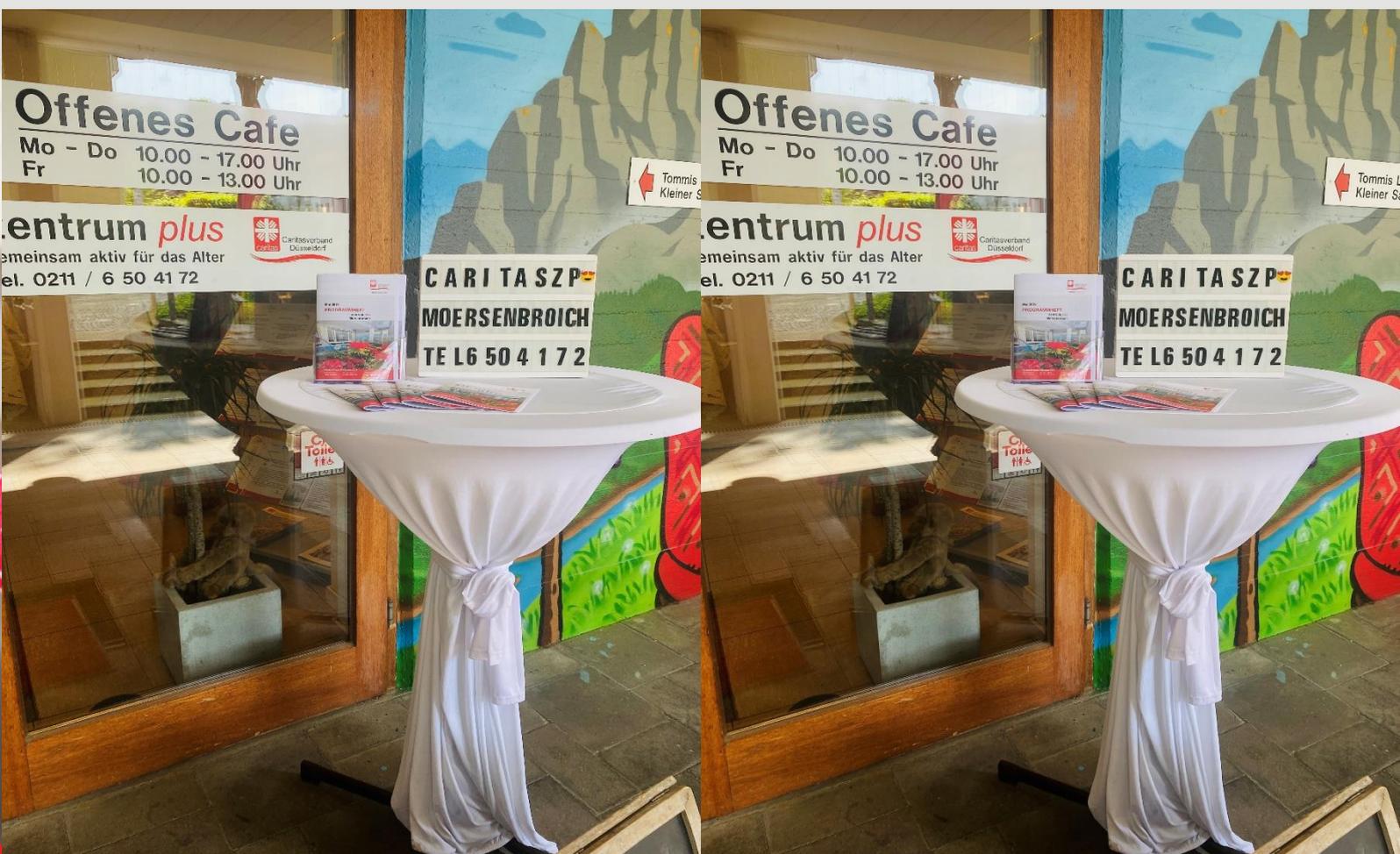


September 2024

# PROGRAMMHEFT

zentrum *plus*  
Mörsenbroich



**Caritasverband Düsseldorf e.V.**

Hubertusstraße 5  
40219 Düsseldorf

Tel. 0211 1602-0  
Fax 0211 1602-1140

info@caritas-duesseldorf.de  
www.caritas-duesseldorf.de

## Herzlich willkommen im zentrum *plus* Mörsenbroich!

Das zentrum *plus* Mörsenbroich bietet Menschen ab 55 Jahren vielseitige Möglichkeiten der Freizeit- und Lebensgestaltung. Es ist ein zentraler Ort für Begegnung und Beratung in Ihrer Nähe.

„**Gemeinsam statt einsam**“- so lautet das Motto von zp Mörsenbroich. Das „zentrum *plus*“ Mörsenbroich richtet sich an älter werdende Menschen aus dem Stadtteil Mörsenbroich und Umgebung. Das offene Café ist die erste Anlaufstelle des „zentrum *plus*“ als Kontakt- und In-fostelle und der Knotenpunkt der gesamten Einrichtung. Ältere Menschen, ohne und mit Migrationshintergrund, die das Bedürfnis haben, sich zwanglos und ohne Verpflichtung nachmittags zusammensetzen und bei Spiel, Kaffee und Kuchen oder bei Vorträgen der heimischen Einsamkeit zu entrinnen, können unser Zentrum besuchen. Hier bietet sich den Besuchern die Möglichkeit, über Angebote und Leistungen der Einrichtung informiert zu werden und neue soziale Kontakte geknüpft zu werden.

„zentrum *plus*“ Mörsenbroich des Caritasverbandes bietet darüber hinaus, umfangreiches Beratungsangebot zu seniorenrelevanten Themen an. Wir möchten Ihnen dabei helfen, Ihr Leben in der eigenen Wohnung möglichst lange selbständig zu führen. Wenn Sie einen Rat oder ein

Gegenüber zum Gespräch brauchen. Wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen:

**Wir sind für Sie da!**

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin mit uns oder kommen Sie einfach in unseren Öffnungszeiten vorbei:

Montag - Donnerstag von **10.00 – 17.00** Uhr

Freitag von **10.00 – 13.00** Uhr

**Sie erreichen uns über:**

Telefon: 0211 650 41-72

Telefax: 0211 650 41-73

E-Mail: [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

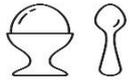


(Nana Buadze)

# WOCHENÜBERSICHT

## Montag

09.00 – 11.00 Uhr



### **Frühstückstreff für Jung und Alt**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 5,00 €*

Der Frühstückstreff bietet Jung und Alt die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde zu frühstücken, Neuigkeiten auszutauschen und eine gemütliche Zeit miteinander zu verbringen. Hier sind alle willkommen!

10.00 – 16.30 Uhr



### **Offenes Café für Jung und Alt**

*Täglich | keine Anmeldung notwendig*

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

13.00 – 16.30 Uhr



### **Ausfüllhilfe für geflüchtete Menschen für Jung und Alt: Formulare verstehen !?**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | kostenloses Angebot*

Wer kennt es nicht: Der Austausch mit Behörden ist oftmals nicht einfach, selbst für Muttersprachler. Schuld daran ist das schwierige Behördendeutsch mit all seinen Kuriositäten. Für geflüchtete Menschen können solche Formulare unüberwindbar erscheinen.

🇺🇦 Допомога у запоаненні документів у зр Mörsenbroich для переселенців з України різного віку. Починаючи з червня 2022 року кожного понеділка з 13:30 до 16:30 у Caritas zentrum plus Mörsenbroich ми допоможемо переселенцям з України безкоштовно у заповненні різних документів. Прийом за попереднім записом. Подальшу інформацію, час прийому ви отримаєте за телефоном 0211/650 41 72.

14.00 – 17.00 Uhr



### **Spieletreff „Spiel mit uns!“ für Jung und Alt**

*Wöchentlich | kostenlose Teilnahme | Kostenbeitrag für Verzeehr (Kaffee und Kuchen) 3,00 €*

Oft fehlt es an Mitspielern, wenn man gerne mal wieder was spielen würde. Genau dafür haben wir den Spieletreff eingerichtet. Wir spielen Gesellschaftsspiele vom einfachen Würfel- oder Kartenspiel über Brettspiel Klassiker bis hin zu aktuellen Neuheiten und anspruchsvollen Kennerspielen. Hier wird sich gemeinsam vergnügt, gefreut und gelacht und in gemütlicher Kaffeerrunde erzählt. Neue Mitspieler\*innen sind herzlich willkommen! Das Angebot ist barrierefrei und findet jeden Montag statt.

**Interessent\*innen willkommen!**

14.30 – 16.00 Uhr



### **Gedächtnistraining**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 35,00 € für 10 Termine*

Durch das ganzheitliche Gedächtnistraining wird Körper und Geist beteiligt, die eigenen Fähigkeiten werden gefördert und gestärkt. Ganz ohne Stress trainieren Sie in geselliger und entspannter Atmosphäre ihre geistige Fitness. **Interessent\*innen willkommen!**

19.00 – 20.30 Uhr



### **Selbsthilfegruppe für Trennungsmütter, Trennungsväter und Großeltern**

*Am 1. Und 3. Montag im Monat | mit Anmeldung | kostenloses Angebot*

Fast die Hälfte aller Kinder verliert nach einer konfliktären Trennung der Eltern den Kontakt zu einem Elternteil und dessen Umgebung wie Großeltern und anderen Verwandten. Diese Trennung von seinen lebenswichtigen Bezugspersonen verursacht schweres Leid, Verletzungen und Verunsicherung bei den Kindern, bei Elternteilen, in der ganzen Familie.

**Was brauchen Kinder für ihre gesunde Entwicklung?**

Vor allem Vater UND Mutter und sichere Bindungen insbesondere im familiären Umfeld. Der freie Zugang zu seinen Lieben ohne Loyalitätskonflikt ist für jedes Kind essentiell. Realität ist aber, dass viele Kinder meist unbeachtet psychisch an den Folgen einer Entfremdung von einem Eltern- oder Familienteil leiden.

Die Selbsthilfegruppe **EINFACHVATER** besteht seit über 10 Jahren und bietet Rückhalt, Ermutigung, Information und Hilfe, damit Ratsuchende in die eigene Kraft kommen und sich für ihr Kind oder Enkelkind engagieren können. Wir beraten untereinander strukturiert, auf Augenhöhe und mit viel Eigenerfahrung, damit der Kontakt zum Kind oder Enkelkind wieder lebendig werden kann.

18.00 – 19.00 Uhr

**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Salsa für Anfänger**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde|*

19.00 – 20.00 Uhr

**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Bachata für Anfänger**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde|*

20.00 – 21.00 Uhr

**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Salsa mit Vorkenntnissen**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde|*

21.00 – 22.00 Uhr

**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Bachata mit Vorkenntnissen**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde|*



**Empfehlung: fünf Gründe, warum Sie mit dem Tanzen anfangen sollten:**

1. Tanzen ist Zeit für sich selbst!
2. Die Körperwahrnehmung wird geschult!
3. Zusammen tanzen stärkt das Gemeinschaftsgefühl!
4. Es ist gut für den Kopf!
5. Tanzen ist gesund, macht fit und bringt Spaß!

## Dienstag

10.00 – 11.00 Uhr



### **Funktionsgymnastik im Sitzen und Stehen Gruppe I**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 4,00 € pro Stunde |  
**Aufnahme auf die Warteliste!***

Ein Kurs für mehr Beweglichkeit, Muskelstärkung, Rückendehnung, bessere Durchblutung und vor allem: gute Laune in der Gruppe!

**Wichtig:** für den Kurs sollte eine eigene Matte mitgebracht werden!

10.00 – 16.30 Uhr



### **Offenes Café für Jung und Alt**

*Täglich | keine Anmeldung notwendig*

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

12.00 – 13.30 Uhr



### **Offene Smartphone- und Tabletsprechstunde**

*14-tägig | mit Anmeldung | kostenloses Angebot*

In der Sprechstunde erhalten Sie Hilfe und Tipps zu ihren Fragen rund ums Smartphone oder Handy: Welche Funktionen kann ich verwenden? Wie nutze ich das Internet? Und vieles mehr.

11.15 – 12.15 Uhr



### **Funktionsgymnastik im Sitzen und Stehen Gruppe II**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 4,00 € pro Stunde |  
**Aufnahme auf die Warteliste!***

Ein Kurs für mehr Beweglichkeit, Muskelstärkung, Rückendehnung, bessere Durchblutung und vor allem: gute Laune in der Gruppe! Der Kurs findet im Stehen und Sitzen statt.

**Wichtig:** für den Kurs sollte eine eigene Matte mitgebracht werden!

13.30- 15.00 Uhr



### Individuelle digitale Schulungen

*Jeden Dienstag | nur mit Anmeldung und Terminbuchung | Kostenbeitrag 15,00 €*

*Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das zentrum **plus!***

Lernen Sie individuell, wie Sie das Tablet bedienen und wie es zu Ihrem nützlichen Alltagshelfer wird, um die Vorzüge Ihres Gerätes noch besser nutzen zu können.

14.00 – 17.00 Uhr



### Second-Hand-Shop\*

*Wöchentlich | keine Anmeldung notwendig*

**Detaillierte Information s.u. Seite 19**

14.00 – 16.30 Uhr



### Kaffeeklatsch für Jung und Alt

*Täglich | keine Anmeldung notwendig | Kostenbeitrag 2,50 €*

Mit dem Angebot haben Sie die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zum Kaffeeklatsch zu treffen und dazu je ein Stück Kuchen mit einem heißen Getränk nach Wahl zu genießen. Bei einer Tasse Kaffee ist genug Zeit und Raum um gemütlich einige Stunden miteinander zu verbringen. Für den Verzehr von Kaffee und Kuchen wird ein Unkostenbeitrag von 2,50 Euro erhoben.

**Neue Besucher\*innen sind stets willkommen!**

15.00 – 16.30 Uhr



### Gedächtnistraining für russischsprachige Migrant\*innen

*Am 2. und 4. Dienstag im Monat | mit Anmeldung | kostenloses Angebot*

Тренировка концентрации памяти важнейший аспект поддержания своего интеллекта в тонусе. Без концентрации внимания человек не может работать эффективно: отвлекается на пустяки, не способен правильно расставить приоритеты и, наконец, просто сосредоточиться. Чтобы как можно дольше сохранить

память, нужно постоянно ее тренировать, нагружать ум и активизировать умственные процессы. Подобно тому, как без должной физической нагрузки мышцы становятся вялыми и атрофируются, так и мозг понижает активность без умственных тренировок.

15.00 – 17.00 Uhr

### **MS-Gruppe Beratung und Info**

*Am 1. Dienstag im Monat | mit Anmeldung*

17.30 - 19.30 Uhr

### **Neu: interkultureller Chor „Ton-Art“ für Jung und Alt**

*Wöchentlich | Anmeldung notwendig | kostenlos | detaillierte Infos s.u. Seite 22*

**LANDESMUSIKRAT.NRW**

Gefördert vom Ministerium für Familie,  
Kinder, Jugend, Kultur und Sport



Im Herzen von Mörsenbroich, einem vielfältigen Stadtteil, hat das Caritas zentrum **plus** Mörsenbroich einen Ort der Begegnung geschaffen, der Menschen jeden Alters und jeder Herkunft willkommen heißt. Eines der herausragenden Angebote ist der interkulturelle Chor, der eine Brücke zwischen den verschiedenen Kulturen schlägt und Menschen durch die Kraft der Musik zusammenführt. Der Chor bietet die Möglichkeit, gemeinsam zu singen, zu lachen und neue Freundschaften zu schließen, unabhängig von kulturellen oder sprachlichen Unterschieden.

## **Mittwoch**

10.00 – 12.00 Uhr

### **Offene Smartphone- und Tabletsprechstunde**

*Am 2. Mittwoch im Monat | mit Anmeldung | kostenloses Angebot*



In der Sprechstunde erhalten Sie Hilfe und Tipps zu ihren Fragen rund ums Smartphone oder Handy: Welche Funktionen kann ich verwenden? Wie nutze ich das Internet? Und vieles mehr.

10.00 – 16.00 Uhr



## Offenes Café für Jung und Alt

*Täglich | keine Anmeldung notwendig*

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

10.30 – 14.00 Uhr



MASSAGE

## Neu: Wellness-Relax Oberkörpermassage und Ganzkörpermassage

*Jeden Mittwoch | Anmeldung notwendig | Kostenbeitrag:  
30 Min. 15,00 € 60 Min. 40,00 € | detaillierte Infos s.u. Seite 22*

Ist es höchste Zeit für Entspannung und möchten Sie wieder neue Energie für neue Herausforderungen erhalten und ein neues Lebensgefühl in sich spüren? Dann kommen Sie doch zu unserem Wellnessangebot.

### ACHTUNG:

- Eine Anmeldung ist erforderlich!
- Bitte denken Sie an die Umwelt und bringen Sie Ihr eigenes Handtuch mit!

14.00 – 16.00 Uhr

## Wichtel-Bingo-Nachmittag

*Am 2. Mittwoch im Monat | mit Anmeldung | Kostenbeitrag 2,50 €*

Jede\*r bringt 1-3 Gegenstände mit, die nicht mehr gebraucht werden. Diese werden dann beim Bingo-Spielen unter den Teilnehmenden ausgespielt. Es wird Kaffee und Kuchen serviert.

**Interessant\*innen willkommen!**



## Donnerstag

10.00 – 17.00 Uhr



### **Offenes Café für Jung und Alt**

*Täglich | keine Anmeldung notwendig*

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

13.00 – 17.00 Uhr



### **Kaffeeklatsch für Jung und Alt**

*Am 2.3. und 4. Donnerstag im Monat | keine Anmeldung notwendig | Kostenbeitrag 2,50 €*

Mit dem Angebot haben Sie die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zum Kaffeeklatsch zu treffen und dazu je ein Stück Kuchen mit einem heißen Getränk nach Wahl zu genießen. Bei einer Tasse Kaffee ist genug Zeit und Raum um gemütlich einige Stunden miteinander zu verbringen.

**Neue Besucher\*innen sind stets willkommen!**

14.00 – 17.00 Uhr



### **Second-Hand-Shop\***

*Wöchentlich | keine Anmeldung notwendig*

**Detaillierte Information s.u. Seite 19**

15.00 – 16.30 Uhr



### **Do You Speak English? – Konversationskurs Englisch**

*Wöchentlich | Anmeldung notwendig | kostenlos*

**Aufnahme auf die Warteliste!**

If you do, and you want to improve your fluency, then please join me, a native English speaker, every Thursday afternoon to converse in English over a cup of coffee!

Dies ist kein Englischkurs im üblichen Stil. Hier wird nur Konversation und freisprechen geübt und es wird (fast)

nur Englisch gesprochen. Der Kurs ist daher ungeeignet für absolute Anfänger oder Personen mit geringen Englischkenntnissen.

14.00 – 16.00 Uhr



## Heiße Waffeln für Jung und Alt für Jung und Alt

*Am 1. Donnerstag im Monat | keine Anmeldung notwendig | Kostenbeiträge: 1 x Waffel 1,50 €, 2 X Waffeln 2,50 €*

Hier ist Jede und Jeder willkommen!

Bei einer Tasse Kaffee ist genug Zeit und Raum, um gemütlich einige Stunden miteinander zu verbringen.

11.00 – 12.30 Uhr



## Qigong für Jung und Alt

*Wöchentlich | Anmeldung notwendig | 10X 7,50 Euro = 75,00 €*

**Qi-Gong** für Jung und Alt Qi -Gong ist die traditionelle chinesische Kunst des Umgangs mit der Lebensenergie (Chi bzw. Qi). Wer Qi Gong übt, wird ausgeglichener, gesünder, vitaler, hat mehr Lebensfreude, Energie und innere Ruhe. Die 18 Harmonien sind eine Meditation in Bewegung - eine einfache, schöne und fließende Qi-gong-Übung, die den Qi-Fluss harmonisiert, Stress reduziert und Gelenke, Muskeln und Organe stärkt.

18.00 – 19.30 Uhr



## Yoga für Jung und Alt

*Wöchentlich | mit Anmeldung |*

*Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das **zentrum plus!***

Hatha-Yoga ist eine Möglichkeit der aktiven, bewussten Entspannung des Körpers. Durch gezielte Bewegungsabläufe, Atemübungen und Körperhaltungen kann die Konzentrationsfähigkeit verbessert und die innere Ausgeglichenheit wieder erworben werden. Gleichfalls werden Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainiert.

Die Anforderungen in Familie und Beruf können zu einer körperlichen und psychischen Dauerbelastung führen. Die Übungen zur Stressbewältigung, die über einen längeren Zeitraum alltagsbegleitend geübt und angewendet werden, können hier positiv entgegenwirken. Dieser Kurs ist sehr gut für Anfänger aller Altersgruppen geeignet.

20.00 - 21.00 Uhr



**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Salsa für Fortgeschrittene**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde*

21.00 – 22.00 Uhr



**Tanzkurs für Jung und Alt „Lateinamerikanische Tänze“ Bachata für Fortgeschrittene**

*Wöchentlich | mit Anmeldung | Kostenbeitrag: 10,00 € pro Stunde*

**Freitag**

10.00 – 12.00 Uhr



**Stadtteilfrühstück für Jung und Alt**

*Jeden 1. und 3. Freitag | mit Anmeldung | Kostenbeitrag 6,00 €*

Der Frühstückstreff bietet Jung und Alt die Möglichkeit, gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde zu frühstücken, Neuigkeiten auszutauschen und eine gemütliche Zeit miteinander zu verbringen.

Hier sind alle willkommen!

15.00 – 18.00 Uhr



**Tanznachmittag „Glücksvitamin“**

*Am 2. und 4. Freitag im Monat | Anmeldung notwendig | Kostenbeitrag 6,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee und Getränke)*

Verbringen Sie bei uns gemütliche Stunden oder lernen Sie Menschen mit gleicher Leidenschaft zum Tanzen oder geselligem Zusammensein bei Musik, Kaffee & Kuchen kennen. Alle tanzbegeisterten Personen und jene, die es werden möchten, sind herzlich eingeladen!

**Neue Besucher\*innen sind stets willkommen!**

15.00 – 18.00 Uhr

## Russische Seniorendisco

*Am 3. Freitag im Monat | Anmeldung notwendig | Kostenbeitrag 3,00 € (inkl. Kuchen, Kaffee und Getränke)*

Tanzen bringt den Kreislauf in Schwung, hält die Gelenke fit und beschert ein unterhaltsames Gemeinschafts-erlebnis. Tanz ist Bewegung und Bewegung ist Leben! Gerade ältere Menschen finden hier eine besonders gesellige Form der Bewegung – Bekanntschaften und Freundschaften werden geschlossen.

 приглашаем на дискотеку „ВИТАМИН СЧАСТЬЯ“. Здесь вы встретитесь с интересными людьми, увидите со старыми знакомыми и приобретете новых. Вас ждет настоящий праздник: музыка в сопровождении световых эффектов, а также вкусное угощение за изящно декорированными столами с нами вы снова почувствуете себя молодыми и счастливыми



## Kolumnen

### **Kolumne „Inspirationen und Erfahrungen“**

**Wir** freuen uns, Ihnen eine spannende Neuerung im zentrum *plus* Mörsenbroich ankündigen zu können! Ab Juni wird es in unserem Programmheft monatlich einen besonderen Beitrag geben, der sich auf Motivation und die Erfahrungen unserer Mitmenschen konzentriert.

**"Gemeinsam schaffen wir es"** – unter diesem Motto teilen Menschen aus unserer Gemeinschaft ihre persönlichen Geschichten, Erfolge und Herausforderungen. Lassen Sie sich inspirieren und motivieren durch die vielfältigen und bewegenden Erlebnisse, die zeigen, wie stark wir gemeinsam sein können.

#### **Was erwartet Sie?**

**Motivationsgeschichten:** Erfahren Sie, wie andere Menschen ihren Alltag meistern und was sie antreibt.

**Erfahrungsberichte:** Lesen Sie von den Höhen und Tiefen des Lebens und wie unsere Gemeinschaft dabei hilft, Herausforderungen zu bewältigen.

**Praktische Tipps:** Holen Sie sich wertvolle Ratschläge und Anregungen, die Ihnen helfen, Ihr eigenes Leben aktiv und positiv zu gestalten.

Diese Beiträge sollen nicht nur informieren, sondern auch Mut machen und zeigen, dass niemand alleine ist. Jeder von uns hat eine einzigartige Geschichte, und durch das Teilen dieser Geschichten können wir einander unterstützen und inspirieren. Schauen Sie also unbedingt in unser Programmheft und lassen Sie sich von den Geschichten und Erfahrungen unserer Gemeinschaft berühren und motivieren. Wir freuen uns darauf, diese Reise gemeinsam mit Ihnen zu gehen

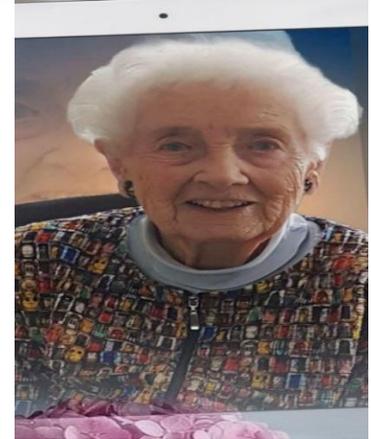
und durch den Austausch von Erfahrungen und Motivation zu wachsen. Seien Sie gespannt auf bewegende und ermutigende Beiträge ab Juni!

Ihre Vorschläge, Texte, Geschichte und Beiträge können Sie uns gerne auch per Mail schicken: an [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

**Beitrag von Mia Steppen „Zeitreise mit Mia“**

**(Besucherin von Caritas zentrum plus Mörsenbroich):**

## **Mias bewegtes Leben**



**Bild: Mia Steppen**

Am 12. Juni 1930 erblickte ich in Düsseldorf das Licht der Welt als erstes Kind der Eheleute Martin und Agnes Cüppers. An die ersten Jahre meiner Kindheit kann ich mich nicht mehr so recht erinnern. Als dann der Ernst des Lebens mit der Einschulung in der Volksschule für mich begann, bekam ich die für die damalige Zeit typischen Kinderkrankheiten Masern und Windpocken. Da irgendwer meinte, dass diese beiden Erkrankungen für mich nicht genug waren, bekam ich nach einer gewissen Zeit auch noch obendrauf Scharlach mit schwerem Verlauf. Ein bleibender Herzfehler wurde von den Ärzten diagnostiziert und befreite mich von der Teilnahme am Sport- und Schwimmunterricht. Am 21. Juni 1935 bekamen meine Eltern ein zweites Kind und ich eine Schwester.

In meinem neunten Lebensjahr musste ich den Beginn des zweiten Weltkriegs am 01. September 1939 erleben, der für unsere Familie und Millionen Menschen der damaligen Zeit eine schier brutale und grausame Zeit für die nächsten 6 Jahre bedeutete. Es waren sehr entbehrungsreiche Jahre und viele Menschen, die wir aus der Familie und Nachbarschaft kannten, verloren ihr Leben. Man gewöhnte sich mit der Zeit an diese lebensverändernden Umstände. Auf den Straßen lagen auf einmal tote Menschen, an denen wir vorbei gehen mussten. Mit den

rationierten Essensmarken standen meine Mutter und ich geduldig wartend in einer Menschenschlange an, als auf einmal geschossen wurde und mich ein Splitter im Fuß traf. Ich hatte dies noch nicht einmal sofort gespürt und erst später festgestellt, dass mein Strumpf und der Schuh mit Blut verschmiert waren. Wir haben zweimal durch Bombeneinwirkungen unsere Wohnungen verloren. Einmal durch eine Brandbombe und beim zweiten Mal durch eine Luftmine. Mit viel Geduld und Mut, haben meine Eltern jedes Mal für uns vier eine neue Unterkunft hergerichtet. Da mein Vater im Rüstungsbetrieb Rheinmetall arbeitete, wurde er nicht als Soldat zur Wehrmacht eingezogen. Dafür wurde meine Mutter als gelernte Köchin in der Kantine des Fernsprechamts 1 in Düsseldorf dienstverpflichtet, um für deutsche Soldaten zu kochen. Bedingt durch meinen Herzfehler blieb es mir erspart, ein für damalige Mädchen unserer Generation vorgeschriebenes sogenanntes „Pflichtjahr“ zu absolvieren. Daher begann ich nach Ende der Schule eine Lehre im Büro der Gerresheimer Glashütte in Düsseldorf, die ihren Hauptsitz in Dresden hatte und unter „Verkaufsgemeinschaft deutscher Flaschenhütten“ firmierte. Zu meiner Ausbildung gehörte u.a. Schreibmaschine schreiben, Stenografie und Buchhaltung.

Am 13. Februar 1945 nach dem alliierten Bombardement auf Dresden, bei dem es ca. 25.000 Tote der zivilen Bevölkerung gab, hatte sich der Hauptsitz in Dresden aufgelöst. Meine Lehrzeit konnte ich zum Glück zu Ende bringen und erhielt nach erfolgreich bestandener Abschlussprüfung ein sehr gutes Zeugnis meines damaligen Arbeitgebers. Aufgrund der damals desaströsen Nachkriegszeit war es für mich schwierig eine neue Anstellung zu finden. Meine Mutter, die immer noch als Köchin in der Kantine des Fernsprechamtes arbeitete, setzte sich dort für mich ein und nach einem Vorstellungsgespräch wurde ich als Telefonistin eingestellt und hatte Früh-, Spät- und Nachtdienst. In einer Gruppe waren ca. 15 Kolleginnen. Telefonieren war zu dieser Zeit gar nicht so einfach. Jedes Gespräch

musste angemeldet und durch uns vermittelt werden. Die Mikrofone und Hörgeräte waren sehr schwer und ich war jedes Mal froh, wenn es eine kurze Pause gab bzw. mein Dienst zu Ende war. Danach 22:00 Uhr keine Straßenbahn mehr fuhr, suchte man sich jemanden, der den gleichen Weg hatte.

Ich hatte Glück und fand eine nette Kollegin, mit der ich gemeinsam den Weg nach Hause spät abends durch den Hofgarten gehen konnte.

Eines Abends erzählte sie mir, dass ihr Bruder bald aus englischer Kriegsgefangenschaft entlassen würde. Nachdem der Bruder meiner Freundin aus der Gefangenschaft wieder zu Hause bei seiner Familie war, holte er seine Schwester und mich von der Arbeitsstelle ab und wir gingen zu Dritt nach Hause. Das geschah in der Folgezeit immer öfter und es entwickelte sich zwischen dem Bruder und mir die ersten Bande einer zarten Freundschaft. Wir lernten uns näher kennen, wurden unzertrennlich und schließlich ein Liebespaar. Am 07. Juli 1951 besiegelten wir dann nach vorhergehender Verlobungszeit den Bund der Ehe. Leider hatte meine über alles geliebte Mutter, diesen Tag nicht mehr erleben können, da sie am 08. April 1951 nach einer Gallenblasen-Operation an einer Thrombose verstorben war. Unsere Ehe wurde am 01. September 1953 durch die Geburt unseres Sohnes gekrönt. Nach fast 62 Jahren verstarb mein Mann am 19. Juni 2013. Wir hatten viele glückliche Jahre mit Höhen und Tiefen und bis heute blicke ich auf ein lebenswertes Leben mit vielen Erinnerungen zurück.

## ***Mia Steppen***

***(94 Jahre alt)***

## **WEITERE ANGEBOTE UND VERANSTALTUNGEN:**

### **Bücherregal**



Die Bücher kosten viel Geld und oft sammeln sie sich, nachdem sie einmal gelesen wurden, im Regal. Ein zweites Mal werden sie seltenste aufgeschlagen. Diese Bücher können aber vielleicht für andere interessant sein. Über eine kleine Spende würden wir uns freuen!!!

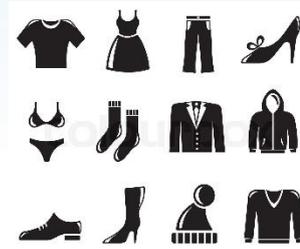
### **Und so funktioniert die Büchertauschbörse:**

- Die Bücher können bei uns abgegeben werden!
- Wenn das Bücherregal keinen Platz für weitere Bücher hat, können Sie die Bücher leider nicht hierlassen, uns fehlen die Lagermöglichkeiten!
- Bitte sprechen oder rufen Sie uns vorher an, ob der Platz im Regal vorhanden ist!
- Wir möchten Sie nun bitten, auf die Ordnung zu achten!

Wenn Sie dies beachten, werden Sie mit dem Büchertauschregal viel Freude haben, viele Bücher entdecken und außerdem noch eine Menge Geld sparen.

**Wir wünschen viel Lesevergnügen!**

## Second Hand Shop



**Second Hand Shops** sind ideal, um sich von Fehlkäufen zu trennen und die Garderobe preiswert und nachhaltig aufzuhübschen.

**K**aufen Sie lieber Gutes gebraucht und preiswert als Neues in minderer Qualität?

**S**ind Sie neugierig geworden?

Dann sind Sie bei uns richtig und willkommen - als Bring-Kunde, als Kaufkunde oder als Bring- und Kaufkunde.

Dieses Angebot steht allen offen:

- die in einer schwierigen finanziellen Situation leben und sich daher möglichst preiswert und trotzdem gut kleiden möchten,
- die umwelt- und ressourcenschonend leben wollen und daher gerne Secondhand-Kleidung wählen.
- 

Düsselpass-Besitzer:innen erhalten eine Ermäßigung. Schauen Sie gerne vorbei.

**Wir nehmen GERNE.**

- gut erhaltene Oberbekleidung aller Art für Erwachsene und Jugendliche
- saubere und gut erhaltene Schuhe für Erwachsene und Kinder
- Accessoires, wie Schals, Tücher, Handschuhe, Mützen, Gürtel und Taschen

## Wir nehmen **NICHT**

- Unterwäsche, Nachtwäsche und Umstandskleidung
- CD, Puzzle, Gesellschaftsspiele

## Wenn Sie Kleidung spenden möchten:

- Bitte spenden Sie ausschließlich Kleidung, die so sauber und unbeschädigt ist, so dass wir sie nur noch sortiert direkt verkaufen können. Als ehrenamtliche Mitarbeiterinnen ist es uns nicht möglich, Kleidung zu reinigen oder zu bügeln! Stecken
- Sie Erwachsenenkleidung daher bitte nicht in Müllsäcke, sondern legen Sie die Teile gefaltet in große Tragetaschen oder Wäschekörbe. Gerne nehmen Sie Ihre Verpackung wieder mit.
- Kontrollieren Sie die Kleidung vor der Abgabe auf Wertsachen, da wir hierfür keine Haftung übernehmen können.

Bitte legen Sie keine Sachen vor die geschlossene Tür, sondern geben Sie Ihre **Spenden nur während unserer Öffnungszeiten** ab:

### Öffnungszeiten:

#### **Verkauf:**

Dienstag: 14.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag: 14.00 – 17.00 Uhr

#### **Annahme:**

Montag: 13.00 – 16.00 Uhr

Mittwoch: 13.00 – 16.00 Uhr

**oder** nach Absprache

***Singen macht Freude und  
Freunde!***

LANDESMUSIKRAT.NRW

Gefördert vom Ministerium für Familie,  
Kinder, Jugend, Kultur und Sport



## **Neu: Interkultureller Chor „Ton-Art“ für Jung und Alt im Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich**

**Wann? Jeden Dienstag, von 17:30-19:30 Uhr**

Im Herzen von Mörsenbroich, einem vielfältigen Stadtteil, hat das Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich einen Ort der Begegnung geschaffen, der Menschen jeden Alters und jeder Herkunft willkommen heißt. Eines der herausragenden Angebote ist der interkulturelle Chor, der eine Brücke zwischen den verschiedenen Kulturen schlägt und Menschen durch die Kraft der Musik zusammenführt. Der Chor bietet die Möglichkeit, gemeinsam zu singen, zu lachen und neue Freundschaften zu schließen, unabhängig von kulturellen oder sprachlichen Unterschieden. Unter der Leitung erfahrene Chorleiterin werden Lieder aus verschiedenen Kulturen und Traditionen einstudiert, wodurch Sie nicht nur ihre musikalischen Fähigkeiten verbessern, sondern auch ein tieferes Verständnis für andere Kulturen entwickeln können. Jung und Alt finden hier einen Raum, um sich auszudrücken, sich gegenseitig zu inspirieren und voneinander zu lernen. Durch regelmäßige Proben und Auftritte bei den Festen trägt der Chor zur kulturellen Vielfalt und zum Zusammenhalt in Mörsenbroich bei. Egal, ob man bereits Erfahrung im Singen hat oder ganz neu ist, der interkulturelle Chor im Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich heißt jeden herzlich willkommen, der die Freude an der Musik und die Verbundenheit mit anderen teilen möchte.

### **Voranmeldung und Informationen über:**

**Telefon:** 0211/650 – 4172 oder/ 0160 – 977 88 478

**E-Mail:** [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

**Ansprechpartnerin:** Nana Buadze & **Chorleitung:** Elena Mogilovskaya  
zentrum *plus* Mörsenbroich | Eugen-Richter Straße 10| 40470 Düsseldorf

**Haben Sie Lust auf Wohlfühlen?**

**zentrum *plus***  
gemeinsam aktiv für das Alter

## ***Wellness-Relax Oberkörpermassage für Jung und Alt***



**Wann?** Jeden Mittwoch von 10:30 bis 14:00 Uhr

Ist es höchste Zeit für Entspannung und möchten Sie wieder neue Energie für neue Herausforderungen erhalten und ein neues Lebensgefühl in sich spüren? Dann kommen Sie doch zu unserem Wellnessangebot. Vertrauen Sie auf die qualifizierte Masseurin Frau Lebedieva, die Ihnen Entspannung und Erholung bietet. Lassen Sie den Alltagsstress hinter sich und gönnen Sie sich eine Auszeit für Körper und Geist.

### **ACHTUNG:**

- Eine Anmeldung ist erforderlich!
- Bitte denken Sie an die Umwelt und bringen Sie Ihr eigenes Handtuch mit!

**Preis:** 30 Min. 15,00 Euro

Weitere Informationen und Termine zum aktuellen Angebot erhalten Sie unter: 0211- 650 41 72



### **Geschenkgutscheine bei uns erhältlich!!!**

Im Caritas zentrum **plus** Mörsenbroich können Sie auch die Geschenkgutscheine für z. B. Massagen erwerben. Bitte fragen Sie uns einfach. Verwöhnen Sie einen Menschen, der Ihnen am Herzen liegt, mit einer Auszeit einem Moment, der nur für ihn bestimmt ist.

**Seien Sie dabei...**

## **Eine Fahrrad-Rikscha für Mörsenbroich**

**Nach vorheriger  
Terminabsprache**

**„Radeln ohne Alter“ – Spaziergangsfahrten mit der Fahrradrikscha**  
*An unterschiedlichen Wochentagen und Tageszeiten möglich*



Mit unserer Fahrrad-Rikscha können Sie allein oder zu zweit eine Tour an den Rhein oder ins Grüne unternehmen.

**Sie würden gerne eine Fahrradtour unternehmen, können oder möchten aber selbst nicht mehr in die Pedale treten?**

Mit unserer Fahrradrikscha können Sie allein oder zu zweit eine Tour an den Rhein oder ins Grüne unternehmen. Die Naherholungsziele in Mörsenbroich und Umgebung sind vielfältig und mit Blick von der Fahrradrikscha ein Highlight. Gefahren wird die Rikscha von geschulten, ehrenamtlichen Fahrerinnen und Fahrern. Das Ziel der Fahrt können Sie selbst bestimmen oder eine Route vom Rikscha-fahrenden festlegen lassen. Eine Fahrt dauert je nach Strecke zwischen 45 und 70 Minuten und ist kostenfrei. Gerne holen wir Sie zu Hause ab. Das Angebot richtet sich an Menschen ab 55 Jahren aus Mörsenbroich und Umgebung. Die Fahrradrikscha wird dem zentrum *plus* Mörsenbroich von der **Bürgerstiftung Düsseldorf** zur Verfügung gestellt. Jede Rikscha-fahrt ist für alle Beteiligten ein kleines Abenteuer, bei dem Erinnerungsorte besucht und Lebensgeschichten geteilt werden können – und manchmal macht sie aus Unbekannten auch Freunde.

**Bitte nehmen Sie zur Terminabsprache Kontakt mit uns auf!!!**

Bei Fragen oder Interesse wenden Sie sich an:



Telefon: 0211/650 – 4172

E-Mail: [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

# Selbsthilfegruppe:

## Die SHG für Trennungsmütter, Trennungsväter und Großeltern

Jeden **1.** und **3.** Montag im Monat, von 19:00 - 20:30 Uhr (**max. 22:30 Uhr**)

Fast die Hälfte aller Kinder verliert nach einer konfliktären Trennung der Eltern den Kontakt zu einem Elternteil und dessen Umgebung wie Großeltern und anderen Verwandten. Diese Trennung von seinen lebenswichtigen Bezugspersonen verursacht schweres Leid, Verletzungen und Verunsicherung bei den Kindern, bei Elternteilen, in der ganzen Familie.

### **Was brauchen Kinder für ihre gesunde Entwicklung?**

Vor allem Vater UND Mutter und sichere Bindungen insbesondere im familiären Umfeld. Der freie Zugang zu seinen Lieben ohne Loyalitätskonflikt ist für jedes Kind essentiell. Realität ist aber, dass viele Kinder meist unbeachtet psychisch an den Folgen einer Entfremdung von einem Eltern- oder Familienteil leiden.

### **Verdrängte Väter, Mütter und Großeltern leiden an der großen Ungerechtigkeit.**

Gerichte, Ämter, Gutachter, Fachkräfte der Familienberatung oder andere beteiligte Professionen verlieren häufig die objektiven Bedürfnisse eines jeden Kindes aus dem Blick. Es fehlt zudem die wertschätzende Nutzung der Möglichkeiten aller Beteiligten für das Kind. Alte Rollenklischees und Machtungleichgewichte sind immer noch weit verbreitet. Häufig genug verschärfen manche Familienanwälte sogar die Lage.

In diesem komplexen Geschehen können sich verdrängte Eltern und Großeltern hilflos fühlen. Die dauernde Angst, das eigene Kind oder Enkelkind zu verlieren, ermüdet sehr. Dazu müssen Beruf, Haushalt oder das eigene Leben stabil gehalten werden.

Die Selbsthilfegruppe **EINFACHVATER** besteht seit über 10 Jahren und bietet Rückhalt, Ermutigung, Information und Hilfe, damit Ratsuchende in die eigene Kraft kommen und sich für ihr Kind oder Enkelkind engagieren können. Wir beraten untereinander strukturiert, auf Augenhöhe und mit viel Eigenerfahrung, damit der Kontakt zum Kind oder Enkelkind wieder lebendig werden kann.

**Ort:** Als Online-Treffen oder in Präsenz (zentrum **plus** Mörsenbroich, Clubraum, Eugen-Richter-Str. 10). Anmeldung erforderlich!!!

**Ansprechpartner: Anselm Klatt**  
**Kontaktaufnahme über:**

**Telefon:** 0177- 3226203, **E-Mail:** [einfach-vater@hotmail.de](mailto:einfach-vater@hotmail.de) oder über das zentrum **plus** Mörsenbroich, Tel. 0211 - 6504172 oder das Selbsthilfe-Service-Büro, Tel. 0211- 8992244

zentrum **plus** Mörsenbroich | Eugen-Richter- Straße 10| 40470 Düsseldorf

***Bei uns können Sie in ruhiger Atmosphäre  
die Zeitung lesen!!!***

**Wetter, Nachrichten, Polizeiberichte,  
Unfall, Kultur, Bilder und Termine der  
*Rheinischen Post* Düsseldorf .**

**Gratis - WLAN in unserem Café**

Caritas- ZP Moersbroich



**Good News: Eine moderne Lärmampel**

**zentrum *plus***  
gemeinsam aktiv für das Alter



## **Brisantes** in unserem Café:

In unserem Café den Geräuschpegel zu senken, haben wir für Sie eine moderne Lärmampel besorgt. Diese Ampel zeigt **GRÜN**, wenn die Lautstärke OK ist, **GELB**, wenn es etwas zu laut ist, und **ROT**, wenn die vorher eingestellte Lautstärke überschritten wird. Bei **ROT** kann auch ein Signalton ertönen.

### **Die moderne Lärmampel „noisi“**

- sorgt für mehr Ruhe!
- macht den Lärm sichtbar und bewusst
- hilft dadurch Lärm zu reduzieren
- motivierend durch positive Rückmeldung:  
wenn es wieder leiser wird, zwinkert der Smiley als Belohnung.  
Gut gemacht!
- unterstützt Sie für ein harmonischeres Umfeld mit weniger Ermahnungen

**noisi**  
die moderne lärmampel

„Chic & Klang: Ein Nachmittag der Vielfalt“



## **Chic & Klang: Ein Nachmittag der Vielfalt im zentrum plus Caritas Mörsenbroich**

**Wann?** Freitag, 13. September 2024 um 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

Am Freitag, den 13. September 2024, lädt das zentrum **plus** Caritas Mörsenbroich zu einem besonderen Event ein: „**Chic & Klang: Ein Nachmittag der Vielfalt**“. Diese Veranstaltung verspricht ein abwechslungsreiches Programm, das Mode, Musik und gemeinschaftliches Beisammensein in den Mittelpunkt stellt.

### **Programm-Highlights:**

**Modenschau:** Ausgewählte Hobbymodels präsentieren die neueste Mode für Frauen und Männer für Jung und Alt auf dem roten Teppich und zum Schluss wird das "**Topmodel des Tages**" gekürt. Die vorgestellten Kleidungsstücke können vor Ort erworben werden.

**Musikalische Darbietungen:** Kleine Blockflöten Ensemble unter der Leitung Irina Schneider

**Interkultureller Chor:** Unser interkultureller Chor bietet ein buntes Programm

**Rikschafahrten:** Besucher haben die Möglichkeit unseren Stadtteil **Mörsenbroich** auf eine entspannte und interessante Weise mit der Rikscha zu erkunden.

Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt. Es werden gegrillte Spezialitäten, selbstgemachte Salate und erfrischende Getränke angeboten. Ein vielfältiges kulinarisches Angebot sorgt dafür, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

**Kosten/Eintritt:** 10,00 Euro

(inkl. Vergnügung/ gegrillte Spezialitäten, Salate) Die Getränke werden separat bezahlt.

Um eine bessere Planung und Kalkulation zu ermöglichen, bitten wir um Voranmeldung.

**Bitte melden Sie sich rechtzeitig vorher im Café zentrum plus Mörsenbroich an, damit wir entsprechend planen können. Die Anmeldung ist bis zum 31. August 2024 möglich!**

**Wir freuen uns auf Ihr Kommen und einen abwechslungsreichen Nachmittag voller Mode, Musik und kulinarischer Genüsse!**

Voranmeldung über:

Telefon: 0211/650-4172

E-Mail: [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

Ansprechpartnerin: Nana Buadze

Adresse: zentrum plus Mörsenbroich | Eugen- Richter-Straße 10 | 40470 Düsseldorf



## Die vier Punkte des Miteinanders

- **Wir** begegnen uns mit Menschlichkeit, Rücksichtnahme und gegenseitigem Respekt.
- **Streitereien**, Diskriminierungen und zweideutige Bemerkungen unterlassen wir.
- **Jeder / Jede**, der / die sich dran hält, ist herzlich eingeladen und willkommen.
- **Wer** Ideen und Wünsche hat, kann sich gerne einbringen.

## Четыре правила нашего заведения

- **Мы** относимся друг к другу с внимательным отношением и взаимным уважением.
- **Перебранки**, дискриминация и двусмысленные замечания у нас не практикуются.
- **Мы** рады всем посетителям, соблюдающим эти правила.
- **Идеи** и пожелания охотно принимаются.



## ***Buchstabensalat im Sommer***

- eine Möglichkeit, das Gehirn effektiv auch im Alter noch zu trainieren.
- eine Möglichkeit, mündliche und schriftliche Sprachkenntnisse zu verbessern.

**EEEEEDBRR** = \_\_\_\_\_

**REFIEDL** = \_\_\_\_\_

**IBNNEE** = \_\_\_\_\_

**TVSOEGNLE** = \_\_\_\_\_

**RHAJRFUEH** = \_\_\_\_\_

**KSCTONROES** = \_\_\_\_\_

**LGPSARE** = \_\_\_\_\_

**ZNEL** = \_\_\_\_\_

**LGEANRTEKSAUCH** = \_\_\_\_\_

**LMBUNE** = \_\_\_\_\_

**MOSTBAU** = \_\_\_\_\_

**GEETEBMUEES** = \_\_\_\_\_

**BLENUECHMEGAESNE** = \_\_\_\_\_

**SNKEIENT** = \_\_\_\_\_

**Viel Spaß!!!**

## Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich sucht Unterstützer:innen!



Das zentrum *plus* Mörsenbroich bietet nicht nur viele Möglichkeiten der Begegnung an, sondern auch **des ehrenamtlichen Engagements**. Vielleicht wollten Sie schon immer mal ihre Nachbar:innen aus dem Stadtteil mit einer Fahrradrickscha fahren oder haben eine Idee für ein Gruppenangebot?

Vielleicht suchen Sie nach einem neuen Raum für Ihre Skatgruppe oder Ihren Lesekreis? Sie suchen Anschluss, aber wissen noch nicht ganz, wo Sie starten können?

**Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!**

Sollten Sie noch weitere Ideen haben, sind wir sehr gerne bei der Umsetzung Ihres Angebotes, im Rahmen unserer Möglichkeiten, behilflich. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und Lust haben sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren, würden wir uns freuen, Sie in unserem Team begrüßen zu können.

**!** ***Hinweis zur Anmeldung:***

Bitte achten Sie darauf, ob Sie sich für einen Kurs oder eine Veranstaltung anmelden müssen. Die Infos dazu finden Sie bei der jeweiligen Veranstaltung. Sie können sich telefonisch oder per E-Mail anmelden:

**Tel.:** 0211/650 - 4172

**E-Mail:** [zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de](mailto:zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de)

**Ihre Themen sind uns wichtig!!!**

Gibt es Themen, an denen Sie interessiert sind und zu denen Sie Näheres erfahren möchten? Gibt es beispielsweise Themen, die wir in unserem Programm bisher nicht anbieten?

Dann lassen Sie es Wissen und zentrum *plus* Mörsenbroich versucht zu diesem Thema die Referent:innen zu gewinnen.

***In diesem Feld können Sie Ihre Themenwünsche, die Sie in diesem Jahr 2024 behandeln möchten, eintragen:***

1. ....

2. ....

3. ....

**Wir** freuen uns auf Ihre Anregungen, Wünsche und Ideen.

Mit freundlichen Grüßen

N. Bracke .

Sprechen Sie uns an,  
wir stehen Ihnen für Auskünfte  
sehr gern zur Verfügung.

**Caritas zentrum *plus* Mörsenbroich**

Eugen- Richter- Straße 10

40470 Düsseldorf

Telefon: 0211 650-4172

zp.moersenbroich@caritas-duesseldorf.de

**Ansprechpartnerin:**

Nana Buadze (Einrichtungsleitung)

**Öffnungszeiten und Kontakt:**

Mo. – Do. **10.00 – 17.00** Uhr

Fr. **10.00 – 13.00** Uhr



**So erreichen Sie uns:**

Bus 834 - Haltestelle Ostendorfstraße

Bus 733 - Haltestelle Max-Halbe-Straße