

Oktober - Dezember 2023

PROGRAMMHEFT

zentrum *plus*

Hassels



Die zentren *plus* werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf

Herzlich willkommen im zentrum *plus* Hassels

Das zentrum *plus* Hassels bietet Menschen ab 55 Jahren vielseitige Möglichkeiten der Freizeit- und Lebensgestaltung. Es ist ein zentraler Ort für Begegnung und Beratung in Ihrer Nähe.

„Gemeinsam statt einsam“- so lautet das Motto von zp Hassels.

Das „zentrum *plus*“ Hassels richtet sich an älter werdende Menschen aus dem Stadtteil Hassels und Umgebung. Das offene Café ist die erste Anlaufstelle des „zentrum *plus*“ als Kontakt- und Infostelle und der Knotenpunkt der gesamten Einrichtung. Ältere Menschen, ohne und mit Migrationshintergrund, die das Bedürfnis haben, sich zwanglos und ohne Verpflichtung nachmittags zusammensetzen und bei Spiel, Kaffee und Kuchen oder bei Vorträgen der heimischen Einsamkeit zu entrinnen, können unser Zentrum besuchen. Hier bietet sich den Besucher:innen die Möglichkeit, über Angebote und Leistungen der Einrichtung informiert zu werden und neue soziale Kontakte geknüpft zu werden.

Das „zentrum *plus*“ Hassels des Caritasverbandes bietet darüber hinaus ein umfangreiches Beratungsangebot zu seniorenrelevanten Themen an. Wir möchten Ihnen dabei helfen, Ihr Leben in der eigenen Wohnung möglichst lange selbständig zu führen. Wenn Sie einen Rat oder ein Gegenüber zum Gespräch brauchen. Wenn Sie nicht wissen, wie es weitergehen kann und wo Sie Hilfe und Unterstützung bekommen:

Wir sind für Sie da!

In eigener Sache möchte ich mich noch explizit an unsere männlichen Gäste wenden. Die jeweiligen Standorte der zentren *plus* widmen sich jährlich wechselnden Schwerpunktthemen. In diesem Jahr möchte sich das zentrum *plus* Hassels

explizit um die Bedarfe, Wünsche und Interessen unserer männlichen Besucher kümmern. Zu der Auseinandersetzung mit den Bedarfen, Wünschen und Interessen von männlichen Besuchern gehört auch eine aktuelle Bedarfserhebung, welche diesem Heft beiliegt. Ich wäre Ihnen äußerst dankbar, wenn Sie diese (gerne anonym) ausfüllen und ins zentrum *plus* einreichen. Ein Behälter zur Abgabe befindet sich in unseren Räumen und ist entsprechend gekennzeichnet. Hierfür möchte ich mich vorab bedanken und hoffe, Sie bei den Veranstaltungen zu treffen und freie mich mit Ihnen in den Austausch zu gehen.

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin mit uns oder kommen Sie einfach in unseren Öffnungszeiten vorbei:

Montag - Donnerstag von **09.00 – 17.00** Uhr

Freitag von **09.00 – 13.00** Uhr

Sie erreichen uns über:

Telefon: 0211 74 67 11

Telefax: 0211 16 02 11 40

E-Mail: zp.hassels@caritas-duesseldorf.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

WOCHENÜBERSICHT

Montag

09.30 – 12.00 Uhr



Offenes Café

keine Anmeldung notwendig

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

11.30 – 13.00 Uhr

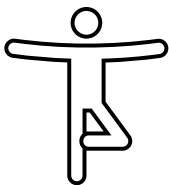


Mittagstisch

täglich | auf Vorbestellung | 6,00 € pro Mahlzeit

Montags bis freitags bieten wir ab 11:30 Uhr einen Mittagstisch an. Bei der Bestellung kann aus sieben, am Wochenende aus zwei, Gerichten des Caterers gewählt werden. Bitte beachten Sie, dass eine Vorbestellung zwingend erforderlich ist.

12.00 – 13.00 Uhr

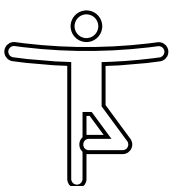


Sturzprophylaxe (Kurs 1)

Wöchentlich | mit Anmeldung | kostenlos

Angeleitet durch eine Übungsleiterin erlernen Sie alltagspraktische Übungen zur Prophylaxe. Bitte beachten Sie dass die Kurse eine maximale Teilnehmer:innenzahl haben so dass eine Anmeldung zwingend erforderlich ist.

13.30 – 14.30 Uhr



Sturzprophylaxe (Kurs 2)

Wöchentlich | mit Anmeldung | kostenlos

Angeleitet durch eine Übungsleiterin erlernen Sie alltagspraktische Übungen zur Prohylaxe. Bitte beachten Sie dass die Kurse eine maximale Teilnehmer:innenzahl haben so dass eine Anmeldung zwingend erforderlich ist.

14.00 – 17.00 Uhr



Wandertreff mit Klaus Lindemann

Wöchentlich | mit Anmeldung | kostenpflichtig

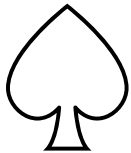
Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz. Bei Interesse an dem Angebot und zur Anmeldung wenden Sie sich bitte an Herrn Klaus Lindemann persönlich.

Kontakt: Klaus.Lindemann@caritas-duesseldorf.de

oder Tel. 0211 1602 17 60

Dienstag

9:00 – 12:00 Uhr



Skatrunde für Skatfreunde

wöchentlich | ohne Anmeldung | kostenlos

Wenn Sie eine muntere Runde an Herren suchen, die im Skat spielen geübt sind, finden Sie hier ein entsprechendes Angebot.

09.30 – 10.30 Uhr



Präventionsgymnastik im Sitzen und Stehen (Gruppe 1)

Wöchentlich | mit Anmeldung | kostenlos

Ein Kurs für mehr Beweglichkeit, Muskelstärkung, Rückendehnung, bessere Durchblutung und vor allem: gute Laune in der Gruppe!

09.30 – 12.00 Uhr



Offenes Café

keine Anmeldung notwendig

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

10.30 – 11.30 Uhr



Präventionsgymnastik im Sitzen und Stehen (Gruppe 2)

Wöchentlich | mit Anmeldung | kostenlos

Ein Kurs für mehr Beweglichkeit, Muskelstärkung, Rückendehnung, bessere Durchblutung und vor allem: gute Laune in der Gruppe! Der Kurs findet im Stehen und Sitzen statt.

11.30 – 13.00 Uhr



Mittagstisch

täglich | mit Vorbestellung | 6,00 € pro Mahlzeit

Montags bis freitags bieten wir ab 11:30 Uhr einen Mittagstisch an. Bei der Bestellung kann aus sieben, am Wochenende aus zwei, Gerichten des Caterers gewählt werden. Bitte beachten Sie, dass eine Vorbestellung zwingend erforderlich ist.

14.00 – 16.30 Uhr



Spieletreff

Wöchentlich | keine Anmeldung notwendig | kostenlos

Mit dem Angebot haben Sie die Möglichkeit, sich mit Gleichgesinnten zu treffen und je nach Lust und Laune Brett- oder Kartenspiele zu spielen. Interessierte sind herzlich willkommen!

Mittwoch

09.30 – 12.00 Uhr



Offenes Café

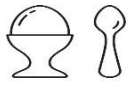
keine Anmeldung notwendig

Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

11.30 – 13.00 Uhr

Mittagstisch

täglich | mit Vorbestellung | 6,00 € pro Mahlzeit



Montags bis freitags bieten wir ab 11:30 Uhr einen Mittagstisch an. Bei der Bestellung kann aus sieben, am Wochenende aus zwei, Gerichten des Caterers gewählt werden. Bitte beachten Sie, dass eine Vorbestellung zwingend erforderlich ist.

12.00 – 13.00 Uhr

Quilling

wöchentlich | ohne Anmeldung | kostenlos



Erproben Sie in Gemeinschaft bei Kaffee und guter Laune Ihr künstlerisches Geschick und lernen Sie vom Können der Mitstreiter:innen.

15.00 – 17.00 Uhr

Nähen für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

*wöchentlich | mit Anmeldung | 2,50 € pro Person | **Plätze frei!** | Bitte alle Materialien mitbringen, die Sie bearbeiten möchten.*



Lernen Sie Nähen oder verfeinern Sie Ihr bereits vorhandenes Können unter Anleitung einer Meisterin sowie weiteren Interessierten.

Donnerstag

09.30 – 12.00 Uhr

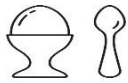
Offenes Café

keine Anmeldung notwendig



Gemeinsam mit anderen Menschen in geselliger Runde austauschen oder einfach in Ruhe mit Kaffee Zeitung lesen: hier sind alle willkommen!

11.30 – 13.00 Uhr



Mittagstisch

täglich | mit Vorbestellung | 6,00 € pro Mahlzeit

Montags bis freitags bieten wir ab 11:30 Uhr einen Mittagstisch an. Bei der Bestellung kann aus sieben, am Wochenende aus zwei, Gerichten des Caterers gewählt werden. Bitte beachten Sie, dass eine Vorbestellung zwingend erforderlich ist.

12.00 – 13.00 Uhr

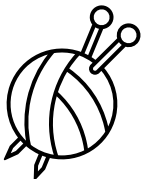


Sturzprophylaxe (Kurs 3)

Wöchentlich | mit Anmeldung | kostenlos

Angeleitet durch eine Übungsleiterin erlernen Sie alltagspraktische Übungen zur Prophylaxe. Bitte beachten Sie dass die Kurse eine maximale Teilnehmer:innenzahl haben so dass eine Anmeldung zwingend erforderlich ist.

14.30 – 16.30 Uhr



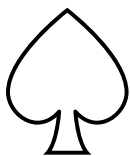
Stricken

Wöchentlich | keine Anmeldung | kostenlos

Sie sind auf der Suche nach Gleichgesinnten? Bei unserer wöchentlichen Strickgruppe können Sie gerne Ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Begleitet wird dies von angenehmen Gesprächen in netter Atmosphäre.

Freitag

09.00 – 12.00 Uhr



Skatrunde für Skatfreunde

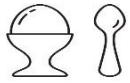
wöchentlich | ohne Anmeldung | kostenlos

Wenn Sie eine muntere Runde an Herren suchen, die im Skat spielen geübt sind, finden Sie hier ein entsprechendes Angebot.

11.30 – 13.00 Uhr

Mittagstisch

täglich | mit Vorbestellung | 6,00 € pro Mahlzeit



Montags bis freitags bieten wir ab 11:30 Uhr einen Mittagstisch an. Bei der Bestellung kann aus sieben, am Wochenende aus zwei, Gerichten des Caterers gewählt werden. Bitte beachten Sie, dass eine Vorbestellung zwingend erforderlich ist.

WEITERE ANGEBOTE

Stadtteilfrühstück

Das Stadtteilfrühstück richtet sich alle Bürgerinnen und Bürger des Stadtteils Hassels ab 55 Jahren, die Interesse haben in gemütlicher Atmosphäre bei netten Gesprächen zu frühstücken.

Das Stadtteilfrühstück findet an folgenden Tagen ab 9:45 Uhr bis 11.00 Uhr statt:

11.10., 25.10., 8.11., 22.11., 6.12 & 27.12.2023

Die Kosten pro Person belaufen sich auf 5,00 € pro Frühstück. Vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Frauenfrühstück nach der Messe

Die Besucherinnen der Frauenmesse kehren nach der Messe zum gemeinsamen Frühstück in das **zentrum *plus*** ein.

Im Anschluss an die Frauenmesse ab ca. 9:45 – 11.00 Uhr findet das Frühstück an folgenden Tagen statt:

18.10., 15.11. & 20.12.2023

Die Kosten pro Person belaufen sich auf 5,00 € pro Frühstück. Vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Bingo

Sie sind auf der Suche nach Gleichgesinnten die Interesse haben Bingo zu spielen? Schließen Sie sich gerne dem Angebot an. Die Termine können auch einzeln besucht werden.

Bingo findet im nächsten Quartal immer alle 14 Tage montags von 14.30 – 16.30 Uhr statt.

Die konkreten Termine lauten:

2.10., 16.10., 30.10., 13.11., 22.11. & 11.12.2023

Es entstehen für die Teilnahme keine Kosten. Eine Anmeldung ist nicht von Nöten.

Singen

Unsere Singgruppe singt begleitet durch Live-Musik Klassiker sowie jahreszeitliche Texte nach Geschmack der Teilnehmenden. Sie sind herzlich eingeladen sich der Singgruppe anzuschließen und Ihr Talent unter Beweis zu stellen.

Gesungen wird donnerstags von 14.30 bis 16.00 Uhr im Gemeindesaal an folgenden Terminen:

5.10., 19.10., 2.11., 16.11.,30.11., 11.12. & 28.12.2023

Eine Anmeldung ist nicht von Nöten.

Bürgersprechstunde der Polizei

Sie haben ein Anliegen, dass Sie gerne mal mit einem zuständigen Polizisten im Bezirk besprechen wollen? Auch wenn Sie sich vielleicht nicht sicher sind, ob Sie hier an der richtigen Stelle sind, hilft Ihnen POK Weyler gerne weiter.

Einmal pro Monat findet die Sprechstunde im zentrum *plus* von 10.00 bis 12.00 Uhr statt. Die nächsten Termine sind wie folgt: 17.10., 7.11. & 5.12.2023

Es entstehen für die Teilnahme keine Kosten. Eine Anmeldung ist nicht von Nöten.

Handyberatung

Egal ob Smartphone oder älteres Modell, ob Einsteiger:in oder Fortgeschrittene:r – hin und wieder kosten uns die Geräte alle den letzten Nerv. Hier versuchen wir mit der Handyberatung Abhilfe zu schaffen, so dass Sie die Vorzüge des täglichen Begleiters kennenlernen.

Die Handyberatung findet im nächsten Quartal zu folgenden Zeiten jeweils von 15 bis 16:30 Uhr statt.

24.10., 7.11., 21.11., 5.12. & 19.12.2023

Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Für die Teilnahme entstehen Ihnen keine Kosten.

Gedächtnistraining

Trainieren Sie gemeinsam mit Dritten in kleiner Runde mit einer erfahrenen Trainerin Ihr Gedächtnis. Regelmäßige Übungen sind ein wichtiger Baustein der Vorbeuge.

Die Termine für das kommende Quartal finden an folgenden Tagen donnerstags von 14:30 bis 16:30 Uhr statt:

12.10., 26.10., 9.11., 23.11., 7.12. & 21.12.2023

Pro Termin und Person ist ein Kostenbeitrag von 3,50 € zu leisten der vor Ort zu begleichen ist. Bitte beachten Sie, dass die Erhöhung des Kostenbeitrags auf 4,00 € p. P. pro Termin angedacht ist.

Tanz-Café in Kooperation mit dem St. Antonius Altenheim

Gemeinsam mit den Kolleg:innen des St. Antonius Altenheim laden wir Sie herzlich zu unserem neuen Kooperationsangebot ein. Bei Kaffee, Keksen und Musik ist es Zeit das Tanzbein zu schwingen. Sein sie dabei!

Der nächste Termin ist am: Dienstag, 21.11.2023

Das Tanz-Café finden jeweils ab 14:30 Uhr im Saal statt.

Es entstehen für die Teilnahme keine Kosten. Eine Anmeldung ist nicht von Nöten.

Dieses Angebot wird durch Projektmittel Seniorenarbeit Düsseldorf der Landeshauptstadt Düsseldorf gefördert.

Infocafé

Im Rahmen des Infocafés laden wir wechselnde Referent:innen zur Vorträgen, Diskussionen und Workshops zu relevanten Themen ein. Nachdem im Juni mit einem Vortrag zu Patient:innenverfügung und Betreuungsrecht der Startschuss der Reihe gesetzt wurde, folgen im nächsten Quartal weitere Termine zu folgenden Themen:

Vortrag Energiesparservice

Wann: 11.10.2023 15 Uhr bis 16:30 Uhr

Wo: zentrum *plus* Hassels

Der Energiesparservice der Caritas Düsseldorf informiert über Tipps & Tricks wie im Alltag Energie gespart werden kann. Gemeinsam wird auf die Suche nach Stromfressern gegangen und mögliche Alternativen ausgelotet. Bei Interesse können im Nachgang individuelle Beratungstermine im jeweiligen Haushalt vereinbart werden.

Rollatorentaining am 16.10.2023 von 09.30 bis 12.00 Uhr

Am 16.10.2023 bietet Herr Müller von der Verkehrsunfallprävention der Polizei Düsseldorf einen Workshop für Interessierte Nutzer:innen von Rollatoren an. Aktualisieren Sie ihr Wissen oder erlernen Sie neue Tipps und Tricks im Umgang mit ihrem täglichen Helfer.

Je nach Witterung findet das Angebot im Gemeindesaal oder auf dem Vorplatz statt. Bitte bringen Sie Ihre eigenen Rollatoren mit.

Zu besserer Planung bitten wir Sie um vorherige Anmeldung bis 12.10.2023. Es entstehen keine Kosten für die Teilnahme.

Vortrag & Diskussion von & mit Herrn Müller zu Herausforderungen in der dunklen Jahreszeit im Straßenverkehr

Wann: 26.10.2023 10:00 bis max. 12:00 Uhr

Wo: zentrum *plus* Hassels

Herr Müller von der Verkehrsunfallprävention der Polizei Düsseldorf lädt zu einem Gespräch über die Herausforderungen in der dunklen Jahreszeit im Straßenverkehr für Fußgänger:innen, Radfahrer:innen und Autofahrer:innen. Vermittelt werden Tipps & Tricks für den Umgang.

Weitere Termine sind bereits geplant, jedoch sind Sie herzlich eingeladen uns weitere Themenwünsche einzureichen. Gerne bemühen wir uns um Referent:innen zu den Wunschthemen.

Neu im zp Hassels!

Theaterprojekt mit den Kulturkomplizen ab 16.10.2023

Ab dem 16.10.2023 können wir Interessierten Personen ein niederschwelliges Theaterprojekt anbieten. Montags von 15 – 17 Uhr wird Herr Reichelt seine Expertise in darstellender Kunst einbringen und mit Ihnen gemeinsam Spaß und Freude an darstellender Kunst erleben. Gemeinsam entscheidet die Gruppe welche Schwerpunkte bei den Terminen gesetzt werden. Im Rahmen des Angebotes ist auch eine Exkursion in Düsseldorf angedacht.

Bitte beachten Sie, dass das Projekt bis 31.12.2023 befristet und die Gruppe auf acht Personen beschränkt ist. Es lohnt sich also frühzeitig das Interesse zu bekunden und sich im zentrum *plus* bei Herrn Gassen anzumelden.

Das Angebot ist kostenfrei. Weitere Informationen folgen im Herbst 2023!

Filmnachmittag in Kooperation mit der Fachstelle Altern unterm Regenbogen

„Die Ehe der Herren Schultze“



Wann: 25.10.2023 von 15:45 – 17:30 Uhr

Wo: im zentrum *plus* Hassels

Kurt und Toon leben seit über vierzig Jahren als schwules Paar zusammen in Düsseldorf. Die beiden sehr aktiven Rentner führen ein gemütliches Leben, geprägt von gemeinsamen Reisen, einem großen Freundes- und Bekanntenkreis und einer Menge sozialem Engagement. In diese gefällige Situation bricht etwas Unerwartetes: Deutschland beschließt 2017 die Rehabilitierung und Wiedergutmachung gegenüber der juristisch verfolgten schwulen Männer nach 1945. Dies provoziert bei Kurt ein Deja vu, denn auch er wurde vor über 55 Jahren als junger Student in Wien verurteilt und eingesperrt. Er entschließt sich, sich seiner langen verdrängten Geschichte zu stellen und dem juristischen Unrecht von damals auf den Grund zu gehen. Mit dem Beistand seines Mannes Antonius („Toon“) sammelt er all seine Kräfte und wagt eine Reise an den Anfang eines jahrzehntelangen Martyriums.

Im Anschluss findet ein Publikumsgespräch mit den Protagonisten des Filmes Kurt Schulze und Toon van Irsel sowie mit dem Filmemacher Moritz Leick statt.

Eine Kooperation mit der Fachstelle „Altern unterm Regenbogen“.

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung im zentrum plus unter Tel. 0211 74 67 11

Zentrum plus Heiligabendfeier in Flingern

Auch in diesem Jahr wird wieder eine Heiligabendfeier für alleinstehende Senior:innen, organisiert durch die zentren *plus* des Caritasverband Düsseldorf, stattfinden.

Die diesjährige Feier wird am 24.12.2023 im zentrum *plus* Flingern, Flurstr. 57c, abgehalten.

Für Nachfragen und verbindliche Anmeldung wenden Sie sich bitte an Frau Mary Zander unter Mary.Zander@caritas-duesseldorf.de oder telefonisch unter 0211 66 00 60.

Lesung in Kooperation mit dem Projekt Beethoven

Kathrin Kluge, Projekt Beethoven/Caritasverband Düsseldorf, liest aus dem Buch von Mark Twain „Das Tagebuch von Adam und Eva“. Die Lesung ist kostenlos.

Wann: 8. November um 15 Uhr
Wo: Café, zentrum **plus** Hassels

Zur besseren Planung ist vorherige Anmeldung im zentrum **plus** gebeten. Eine mobile FM-Anlage (Audioguide) ist vorhanden.

LGBTIQ* Bücherregal

Neu im zp Hassels!

Liebe Gäst:innen,

mit einem Bücherregal das ausschließlich „queere Literatur“ beinhaltet, erweitern wir unser Angebotsportfolio und möchten Ihnen einen niederschweligen Zugang zu „queerer“ Literatur ermöglichen.

Was ist eigentlich mit „queer“ gemeint?

„In Deutschland wird „queer“ oft als Sammelbezeichnung für „lesbisch, bisexuell, schwul, trans*, inter* und mehr“, aber auch als eigenständige Selbstbezeichnung verwendet, die die begrenzenden Kategorien „homo-/heterosexuell“, „männlich/weiblich“, „cis-/transgeschlechtlich“ in Frage stellt“¹.

Auch in der Praxis der Offenen Senior:innenarbeit werden „Regenbogenkompetenzen“ daher immer öfter gefragt und die Belang der Adressat:innengruppe wird in den Blick genommen. Mit diesem Bücherregal möchten wir einen kleinen

¹ Homepages des Regenbogenportals: Link https://www.regenbogenportal.de/glossar?tx_dpnglossary_glossary%5Baction%5D=show&tx_dpnglossary_glossary%5Bcontroller%5D=Term&tx_dpnglossary_glossary%5Bterm%5D=27&cHash=688eddd7007ddbedfa475fa6f8afe5f1 (Abruf am 18.07.2023)

Teil dazu beitragen und unseren Gäst:innen die Möglichkeit bieten sich damit zu befassen.

Wir danken der Lesben- und Schwulenbuchhandlung in Angermund für die Bereitstellung der Bücher und der Fachstelle Altern unterm Regenbogen bei der Mitwirkung am Bücherregal.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen!

Bücherregal



Die Bücher kosten viel Geld und oft sammeln sie sich, nachdem sie einmal gelesen wurden, im Regal. Ein zweites Mal werden sie seltenste aufgeschlagen. Diese Bücher können aber vielleicht für andere interessant sein. Über eine kleine Spende würden wir uns freuen!!!

Und so funktioniert die Büchertauschbörse:

- Die Bücher können bei uns abgegeben werden!
- Wenn das Bücherregal keinen Platz für weitere Bücher hat, können Sie die Bücher leider nicht hierlassen, uns fehlen die Lagermöglichkeiten!
- Bitte sprechen oder rufen Sie uns vorher an, ob der Platz im Regal vorhanden ist!
- Wir möchten Sie nun bitten, auf die Ordnung zu achten!

Wenn Sie dies beachten, werden Sie mit dem Büchertauschregal viel Freude haben, viele Bücher entdecken und außerdem noch eine Menge Geld sparen.

Wir wünschen viel Lesevergnügen!

Second Hand Schrank



Second Hand Schränke sind ideal, um sich von Fehlkäufen zu trennen und die Garderobe preiswert und nachhaltig aufzuhübschen.

Sind Sie neugierig geworden?

Dann sind Sie bei uns richtig und willkommen - als Bring-Kunde, als Kaufkunde oder als Bring- und Kaufkunde.

Dieses Angebot steht allen offen:

- die in einer schwierigen finanziellen Situation leben und sich daher möglichst preiswert und trotzdem gut kleiden möchten,
- die umwelt- und ressourcenschonend leben wollen und daher gerne Secondhand-Kleidung wählen.

Schauen Sie gerne vorbei.

Wir nehmen **GERNE**.

- gut erhaltene Oberbekleidung aller Art für Erwachsene und Jugendliche
- saubere und gut erhaltene Schuhe für Erwachsene und Kinder
- Accessoires, wie Schals, Tücher, Handschuhe, Mützen, Gürtel und Taschen

Wir nehmen **NICHT**

- Unterwäsche, Nachtwäsche und Umstandskleidung

Wenn Sie Kleidung spenden möchten:

- Bitte spenden Sie ausschließlich Kleidung, die so sauber und unbeschädigt ist, so dass die Kleidung guten Gewissens weitergegeben werden kann. Als ehrenamtliche Mitarbeiter:innen ist es uns nicht möglich, Kleidung zu reinigen oder zu bügeln! Stecken Sie Erwachsenenkleidung daher bitte nicht in Müllsäcke, sondern legen Sie die Teile gefaltet in große

Tragetaschen oder Wäschekörbe. Gerne nehmen Sie Ihre Verpackung wieder mit.

- Kontrollieren Sie die Kleidung vor der Abgabe auf Wertsachen, da wir hierfür keine Haftung übernehmen können.

Bitte legen Sie keine Sachen vor die geschlossene Tür, sondern geben Sie Ihre Spenden nur während unserer Öffnungszeiten ab.

Schon gewusst?

In diesem Kapitel des Programmheftes möchten wir Sie auf Wissenswertes aus dem Stadtteil sowie der Stadt hinweisen. Für Nachfragen können Sie sich gerne an Herrn Gassen oder die jeweils genannten Kontaktpersonen wenden.

Lebensmittelausgabe der Christ Ambassadors Gospel Ministry e. V.

Jeden Freitag organisiert die Christ Ambassadors Gospel Ministry e. V. in Kooperation mit der Düsseldorfer Tafel eine Lebensmittelausgabe in der Anbetungskirche in der Hasselsstraße.

Annahmefähig sind ausschließlich Personen, die per Leistungsbescheid einen Bedarf nachweisen können. Zuerst ist eine Anmeldung von Nöten die freitags, ab 10:30 Uhr möglich ist. Alle weiteren Informationen zum Ablauf erhalten Sie vor Ort.

Bei Interesse & Nachfragen können Sie sich gerne an das Team der Lebensmittelausgabe wenden.

Aktuelle Förderprogramme der Landeshauptstadt Düsseldorf

Austauschprogramm Weißware

Die Landeshauptstadt Düsseldorf stellt für Menschen mit geringen Einkommen (Leistungsbeziehende von Grundsicherung, SGB II, AsylbLG, Bafög, BAB, Wohngeldbeziehende sowie Menschen mit 10% darüber) Mittel zum Austausch von alten Geräten (Energie-Klasse D, E oder F) gegen neue, energieeffizientere Geräte (z. B. Kühlschränke, Tiefkühler, Waschmaschine etc. der Klassen A, B oder C) zur Verfügung. Das Programm findet ab Juni 2023 bis 31.12.2023 statt. Die Artikel stehen ausschließlich zum Tausch von Altgeräten zur Verfügung.

Gerne können Sie sich im **zentrum *plus*** über Ihre individuellen Fördermöglichkeiten beraten lassen.

Bitte beachten Sie, dass Sie sofern Sie noch keinen Düsselpass besitzen diesen bitte vorab beim Amt für Soziales beantragen.

Stärkungspakt NRW

Im Rahmen des Stärkungspakt NRW hat die Landeshauptstadt Düsseldorf den Unterstützungsfonds für Seniorinnen und Senioren aufgebaut. Ziel des Unterstützungsfonds ist es Seniorinnen und Senioren mit geringen Einkommen ((Leistungsbeziehende von Grundsicherung, SGB II, AsylbLG, Wohngeldbeziehende sowie Menschen mit 10% darüber) möglichst schnell und unbürokratisch zu helfen, wenn andere Unterstützungsleistungen kurzfristig nicht schnell genug oder ad äquat greifen oder dazu dienen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben zu sichern. Daher ist die Bandbreite förderungsfähiger Leistungen recht breit angelegt. Beispielsweise können es dringende kleinere Anschaffungen sein, Dinge die, die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben fördern oder auch kleinere Reparaturen durch Handwerker.

Das Förderprogramm ist bis zum 31.12.2023 begrenzt. Gerne können Sie sich im **zentrum *plus*** über Ihre individuellen Fördermöglichkeiten beraten lassen.

Bitte beachten Sie, dass Sie sofern Sie noch keinen Düsselpass besitzen, diesen bitte vorab beim Amt für Soziales beantragen.

Kostenfreie Nutzung von städtischen Freibädern

Inhaber:innen des Düsselpasses können die städtischen Schwimmbäder bereits zu einem ermäßigten Eintrittspreis nutzen. Mit den Mittel aus dem Stärkungspakt erhalten alle nachfolgend genannten Personen freien Eintritt. Kinder unter 12 Jahren der berechtigten Personengruppen, können zudem kostenlos von einer erwachsenen Person begleitet werden.

Der freie Eintritt wird ab Montag, 5. Juni direkt an der Kasse gewährt. Dort ist ein Lichtbildausweis vorzulegen. Eine Online-Buchung ist leider nicht möglich.

Darüber hinaus können kostenfreie Schwimmkurse über die Internetseite der Bädergesellschaft Düsseldorf reserviert werden. Auch dafür ist an der Kasse ein Lichtbildausweis mit dem dazugehörigen Dokument vorzulegen.

Es können Personen profitieren, die bereits folgende Leistungen erhalten:

- Bürgergeld nach dem SGB II
- Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung nach SGB XII
- Finanzielle Unterstützung nach dem AsylbLG
- Wohngeld
- BaföG
- Berufsausbildungsbeihilfe (BAB)

Ihre Themen sind uns wichtig!!!

Gibt es Themen, an denen Sie interessiert sind und zu denen Sie Näheres erfahren möchten? Gibt es beispielsweise Themen, die wir in unserem Programm bisher nicht anbieten?

Dann lassen Sie es uns Wissen und das zentrum *plus* Hassels versucht zu diesem Thema die Referent:innen zu gewinnen.

*In diesem Feld können Sie Ihre Themenwünsche, die Sie in diesem Jahr **2023** behandeln möchten, eintragen:*

1.
2.
- 3.
3.

Die vier Punkte des Miteinanders

- **Wir** begegnen uns mit Menschlichkeit, Rücksichtnahme und gegenseitigem Respekt.
- **Streitereien**, Diskriminierungen und zweideutige Bemerkungen unterlassen wir.
- **Jeder / Jede**, der / die sich dran hält, ist herzlich eingeladen und willkommen.
- **Wer** Ideen und Wünsche hat, kann sich gerne einbringen.

Aktiv werden...

Caritas zentrum *plus* Hassels sucht Unterstützer:innen!



Das zentrum *plus* Hassels bietet nicht nur viele Möglichkeiten der Begegnung an, sondern auch **des ehrenamtlichen Engagements**.

Vielleicht wollten Sie schon immer mal sich für Ihre Nachbar:innen engagieren oder haben eine Idee für ein Gruppenangebot?

Vielleicht suchen Sie nach einem neuen Raum für Ihre Doppelkopfrunde oder Ihren Lesekreis?

Sie suchen Anschluss, aber wissen noch nicht ganz, wo Sie starten können?

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Sollten Sie noch weitere Ideen haben, sind wir sehr gerne bei der Umsetzung Ihres Angebotes, im Rahmen unserer Möglichkeiten, behilflich. Wenn Sie sich angesprochen fühlen und Lust haben sich bei uns ehrenamtlich zu engagieren, würden wir uns freuen, Sie in unserem Team begrüßen zu können.

Hinweis zur Anmeldung für Veranstaltungen, Vorträge etc.:

Bitte achten Sie darauf, ob Sie sich für einen Kurs oder eine Veranstaltung anmelden müssen. Die Infos dazu finden Sie bei der jeweiligen Veranstaltung.

Sie können sich telefonisch, persönlich oder per E-Mail anmelden:

Tel.: 0211/ 74 67 11

E-Mail: zp.hassels@caritas-duesseldorf.de

**Sprechen Sie uns an,
wir stehen Ihnen für Auskünfte
sehr gern zur Verfügung.**

Caritas zentrum *plus* Hassels

Am Schönenkamp 146

40599 Düsseldorf

Telefon: 0211 74 67 11

zp.hassels@caritas-duesseldorf.de

Ansprechpartnerin:

Silvia Herzog (ab 1.10.)

Öffnungszeiten und Kontakt:

Mo. – Do. **09.00 – 17.00** Uhr

Fr. **09.00 – 13.00** Uhr



So erreichen Sie uns:

Bus 785 - Haltestelle Hassels Kirche

Bus 730 - Haltestelle Hassels Kirche