

Hörfitness – Training für Gehirn und Gehör

Dieses Training dient der Stärkung der geistigen Fitness und Konzentrationsfähigkeit, der Steigerung der Hörwahrnehmung und sogar der Verbesserung der Reaktionsleistung im Alltag.

Wann: **Mittwoch, 18.09.2024**

Uhrzeit: **14.30 Uhr – 16.00 Uhr**

Wo: **Suitbertusplatz 1a**

Anmeldungen über:

Telefon: 0211/650-4176

E-Mail: zp.bilk@caritas-duesseldorf.de

Ansprechpartnerin: Caroline Meckenstock

zentrum *plus* Bilk | Suitbertusplatz 1a | 40223 Düsseldorf

Die zentren *plus* werden gefördert von der Landeshauptstadt Düsseldorf.